

**PROGRAM LATIHAN
KHIDMAT NEGARA
(NATIONAL SERVICE)
MALAYSIA**



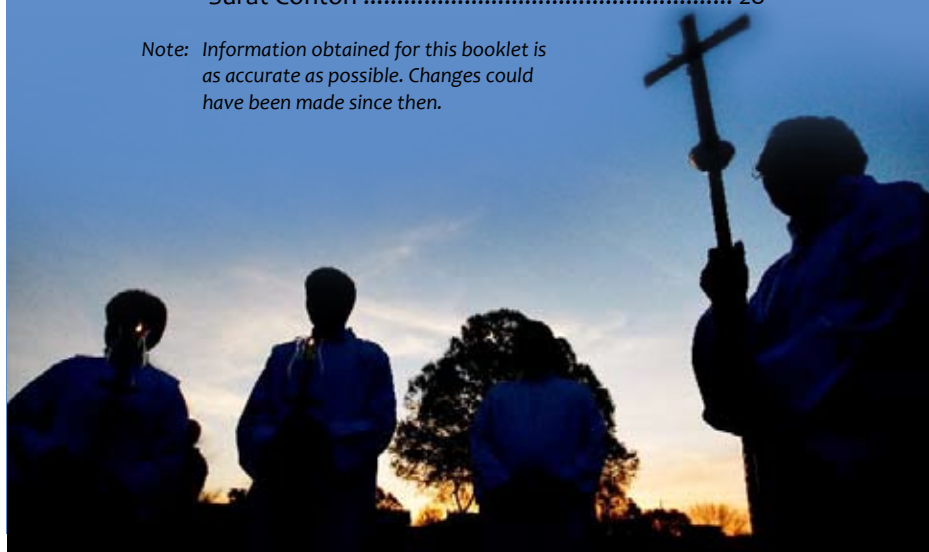
HANDBOOK
for Catholics



CONTENTS

Message	01
PENINSULAR MALAYSIA	
Negeri Sembilan	02
Selangor	03
Terengganu	05
Pahang	05
Perlis	06
Perak	06
Kedah	08
Kelantan	10
Melaka	11
Johor	12
EAST MALAYSIA	
Sarawak	13
Sabah	15
PRAYER	
Bapa Kami	17
Aku Percaya	18
Doa Pagi	19
Doa Malam	19
Doa Rosari	20
Ajaran Gereja Katolik yang Terpenting	25
Surat Contoh	28

Note: Information obtained for this booklet is as accurate as possible. Changes could have been made since then.



My dear young people,

You have often heard the phrase ‘Today’s youth are the leaders of tomorrow’. However we find that Scripture never places the young in such a category. It never instructs us to wait until we are more mature or knowledgeable or skilled before we begin to take God’s Word seriously and consider what plans and purposes the Lord has for our lives.

The Word of God is not silent concerning the conduct of young people and their role in the Church and in society. Just like St Paul, the Church offers great support and encouragement to the youth. St Paul was a great encourager, especially to the young as clearly seen in the words that he spoke to Timothy, **“Don’t let anyone look down on you because you are young, but set an example for the believers in speech, in conduct, in love, in faith and in purity”** (1 Tim. 4:12).

Similarly, the Church understands the struggles and pressures faced by the young people today. We understand the tests and trials that accompany you in society. As followers of Christ, you are not exempt from peer pressure and from the pressure of a materialistic society to conform to the standards and lifestyles of the world. Therefore, it is these words of St Paul that we urge you to commit to memory and put into practice as you go about your daily routine amidst society.

In everything that you do, place God above all. Be proud of who you are – be proud that you have been specially chosen as disciples of Christ, a right that was given to all of us at our baptism. Set aside time for your Sunday worship, for personal prayer and for Scripture. Do not give cause for anyone to claim that you, our young people lack the ability to be leaders, to be righteous or be holy.

As you embark on a new journey for the National Service Camp do not despair that you are away from your family and parish community. Let this booklet that we have prepared especially for you be your constant companion and guide for the next three months. The information contained here will help you locate the nearest church to your campsites. The prayers will help you to continue to develop and be rooted in your faith and be witnesses of Christ.

Be assured that the Catholic community will be keeping all of you in prayer during your stint in the National Service camps: **“Let us keep our eyes fixed on Jesus, who leads us in our faith and brings it to perfection”** (Heb 12:2).

PMPT Core Team

1 November 2013

Peninsular Malaysia Negeri Sembilan

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Karisma, Kuala Pilah Lot 2989, Kg. Sri Jemapoh, Mukim Ulu Muar, Juaseh, 72000 Kuala Pilah, Negeri Sembilan Tel: 06-4821067 Fax: 06-4821066 <i>plkn_karisma@ khidmatnegara.gov.my</i>				
PLKN Titian Bintangor Kampung Bintangor 71150 Rembau, Negeri Sembilan Tel: 06-4452531 / 019-6696702 <i>plkn_bintangor@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St John Vianney Jalan Seremban Batu Satu, 73000 Tampin Email: <i>stjbvianney@gmail.com</i>	06-441 7362 06-441 8005	Sunday 8.00 am (ML)	
PLKN Ulu Pari, Rembau Aqua Village, Kg. Gadong, 71350 Kota, Rembau, Negeri Sembilan Tel: 06-4384691/06-4384961 Fax: 06-4381677 <i>plkn_pari@ khidmatnegara.gov.my</i>				
PLKN Geo Kosmo, Behrang				
PLKN De Bana, Jempol KM 4, Jalan Ayer Hitam - Kemayan, 72120 Bandar Sri Jempol, Negeri Sembilan Tel: 06-4676196/06-4676330 Fax: 06-4676779 <i>plkn_bana@ khidmatnegara.gov.my</i>	Chapel of Mary Catholic Centre, 72300 Bahau Email: <i>stjbvianney@gmail.com</i>	019-660 5113	Sunday 12.00pm (ML)	

Peninsular Malaysia Negeri Sembilan (Con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Karisma, Kuala Pilah Lot 2989, Kg. Sri Jemapoh, Mukim Ulu Muar, Juaseh, 72000 Kuala Pilah, Negeri Sembilan Tel: 06-4821067 Fax: 06-4821066 <i>plkn_karisma@ khidmatnegara.gov.my</i>	Chapel of St. Joseph Jalan Bukit, 72000 Kuala Pilah Email: <i>stjbvianney@gmail.com</i>	06-484 3529	Sunday 10.30 am (ML)	
PLKN PDS Resort, Port Dickson Kg. Telok, Pasir Panjang, 71250 Port Dickson Negeri Sembilan Tel: 06-661 9087 Fax: 06-661 0236 <i>plkn_pds@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of the Immaculate Conception BVM Lot 842, Jalan Seremban, 71000 Negeri Sembilan Email: <i>cicpd@streamyx.com</i>	06-647 3080 F:06-646 1663	Sunday 8.30 am (BL) 10.30 am (T)	28 km
PLKN Rachado Bay, Tanjung Tuan				17 km

Selangor

PLKN Princess Haliza, Sepang Lot Pt 4576, Kampung Ulu Teris, Sg. Pelik, 43950 Sepang, Selangor Tel: 03-3141 1486 Fax: 03-3142 2099 <i>plkn_haliza@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St Theresa Lot 2850, Jalan Besar, 71800 Nilai <i>rayaugp@gmail.com</i>	06-794 0160	Saturday 6.30 pm (E) Sunday 9.00 am (ML)	40 km
	Church of the Immaculate Conception BVM Lot 842, Jalan Seremban 71000 Negeri Sembilan <i>cicpd@streamyx.com</i>	06-647 3080 F:06-646 1663	Sunday 8.30 am (BL) 10.30 am (T)	40 km
PLKN Setia Ikhlas, Semenyih Lot No. Pt 1214, Km 6, Jalan Sungai Lalang, 43500 Ulu Semenyih, Selangor Tel: : 03-8724 0060 Fax: 03-87247060 <i>plkn_setia@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of the Holy Family 11, Jalan Gereja, 43000 Kajang Email: <i>hfckajang@gmail.com</i>	03-8733 1154 F: 03-87330471	Saturday 7.00 pm (E) Sunday 7.00 am (T) 9.00 am (E) 11.00 am (C) 1.00 pm (BM) 1st Sunday 11.00 am (Mynamarese) 3rd Sunday 11.00 am (Vietnamese)	17 km

Peninsular Malaysia Selangor (Con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Millenium, Beranang Kampung Kuala Pajam, 43700 Beranang Selangor Tel: : 03-8766 0717 Fax: 03-8766 8171 <i>plkn_millennium@khidmatnegara.gov.my</i>	Chapel of St. Anne, Semenyih Email: <i>hfckajang@gmail.com</i>		4th Sunday 5.00 pm (T)	29km
PLKN Jugra Banting, K.Langat Lot 1765-1768, Mukim Kelanang, 42700, Banting, Selangor Tel: 03-3120 1172 Fax: 03-3120 2172 <i>plkn_jugra@khidmatnegara.gov.my</i>	Gereja Katolik Fatima 140, Jalan Kekwa Taman Seri Telok Datok, 42700 Banting Email: <i>stannepk@gmail.com</i>	03-3181 5980	Sunday 10.30 am (ML)	7.2km
PLKN Paya Indah, K. Langat Kampung Tanjung 12, Off Kms, Jln Dengkil-Banting, 43800 Kuala Langat, Selangor Tel: 03-8768 6923 Fax: 03-8768 8570 <i>plkn_indah@khidmatnegara.gov.my</i>				
PLKN Bina Semangat, Kuala Kubu Bharu	Church of St. Paul the Apostle Jalan Rasathurai, 44000 Kuala Kubu Baru, Ulu Selangor Email: <i>frfred@stjuderawang.org</i>		Sunday 5.45 pm (ML)	24km
PLKN Geo Kosmo, Behrang Kampung Gesir Tengah, Sungai Selisek, 44020 Kuala Kubu Bharu Selangor Tel: 05-454 2169 Fax: 05-454 3935 <i>plkn_kosmo@khidmatnegara.gov.my</i>				50km

Peninsular Malaysia Terengganu

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Cheneh Cemerlang, Kemaman Jln Jerangau Jabor, Bandar Cheneh Baru, 24000 Kemaman, Terengganu Tel: 09-8730288/09-8730388 Fax: 09-8732388 <i>plkn_cheneh@khidmatnegara.gov.my</i>	Dungun Catholic Community L55 932, Jalan Besar, Teluk Lipat, 23000 Dungun Email: <i>terengganucatholicmission@gmail.com</i>	012-908 5500	Friday: 4.30 pm (ML)	35km
PLKN Merang Suria Holiday, Setiu. Lot 1841, Kg Rhu Tapai, Merang, 21010 Setiu, Terengganu Tel: 09-6532103 Fax: 09-6532104 <i>plkn_merang@khidmatnegara.gov.my</i>				50 km
PLKN Saujana Jabi Impian, Besut Pt 9367, Kampung Kepala Gajah, Mukim Jabi, 22020 Besut, Terengganu Tel: 09-6902013 Fax: 09-6902015/ 013-92140752	Catholic Mission 382, Jalan Sultan Omar, 0300 Kuala Terengganu Email: <i>terengganucatholicmission@gmail.com</i>	T/F: 09-622 8485	Friday 9.00 am (ML)	
PLKN Padang Kacong, Marang Mukim Alor Limbat, 21400 Marang, Terengganu Tel: 09-6120051 Fax: 09-6227101 <i>plkn_pdgkacong@khidmatnegara.gov.my</i>				
PLKN Cenderawasih, Cador, Marang Jalan Kem Cador, Kampung Temala, Pengkalan Berangan, 20140 Marang, Terengganu Tel: 09-6125334 Fax: 09-6125336				
PLKN Latihan Cheneh Cemerlang, Kemaman	St. Philip Minh Catholic Community, Kemaman 2317 Taman Bersekutu, Cukai, 24000 Kemaman <i>terengganucatholicmission@gmail.com</i>	09-622 8485 013-923 2018	Friday 8.00 pm	

Peninsular Malaysia Pahang

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Tasik Chini Resort, Chini Bandar Dara Chini, 26690, Chini. Pahang Tel: 09-4680169/09-4680162 Fax: 09-4680166 <i>plkn_chini</i> @khidmatnegara.gov.my				
PLKN Pinggiran Pelangi, Bandar Muadzam Shah Jalan Kuari, 26700 Bandar Muadzam Shah, Pahang Tel: 09-4530618 Fax: 09-4530626 <i>plkn_pelangi</i> @khidmatnegara.gov.my				
PLKN Semarak, Pekan Tanjung Gosong, Kampung Tanjung Selangor, 26600 Pekan, Pahang Tel: 09-5513550/09-5518253 Fax: 09-5517864 <i>plkn_semarak</i> @khidmatnegara.gov.my	Church of St. Thomas Jalan Gambut, 25000 Kuantan Email: ssainthomasoffice@gmail.com	09-5177 106 F:09-5177 045	Saturday 6.00 pm (T/E) Sunday 9.00 am (ML) 4th Sunday 10.30 am (C)	39.7 km
PLKN Cahaya Gemilang, Cherating Kampung Bukit Palas, Mukim Sungai Karang, 26080 Cherating, Pahang Tel: 09-5518160/09-5514122 Fax: 09-5511681 <i>plkn_gemilang</i> @khidmatnegara.gov.my				45.5 km
PLKN Kg. Hijrah, Penor Kampung Hijrah, Penor, 25150 Kuantan, Pahang Tel: 09-5513217 Fax: 09-5513215 <i>plkn_hijrah</i> @khidmatnegara.gov.com				
PLKN Indra Pahlawan, Maran Maran Kampung Sri Taman, Jengka 6, Mukim Chenor, 26410 Bdr Pusat Jengka, Pahang Tel: 09-4766797 Fax: 09-4766792 <i>plkn_pahlawan</i> @khidmatnegara.gov.my	Kem PLKN Gambang, Kuantan KM 42, Jln Kuantan-Kuala Lumpur, 26020 Kuantan, Pahang Tel: 09-4780711/09-4780811 Fax: 09-4780611 <i>plkn_gambang@khidmatnegara.gov.my</i>		28.5 km	

Peninsular Malaysia Pahang (con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Arena Resort, Temerloh Lebak Seberang, 28000 Temerloh, Pahang Tel: 09-2780205/09-2780206 Fax: 09-2780207 <i>plkn_arena</i> @khidmatnegara.gov.com	Church of Our Lady of Perpetual Help Jalan Tanjong Kerayong, 28400 Mentakab, Pahang	09-277 1577 F: 09-2777176	Sunday 9.00 am (ML)	
PLKN Indra Pahlawan, Maran Maran Kampung Sri Taman, Jengka 6, Mukim Chenor, 26410 Bdr Pusat Jengka, Pahang Tel: 09-4766797 Fax: 09-4766792 <i>plkn_pahlawan</i> @khidmatnegara.gov.com				
PLKN Benum Hill Resort, Raub KM 11, Jalan Raub-Ulu Gali, 27600 Raub, Pahang Tel: 09-3630036 Fax: 09-3630108 <i>plkn_benum</i> @khidmatnegara.com	Church of the Annunciation Jln Cheroh Lama, 27600 Raub Email: Sacredheartbentong@gmail.com	T/F: 09-222 1154	Sunday 11.30am(ML)	1km
PLKN Chamang, Bentong	Church of Sacred Heart PO Box 13, Bentong 28700 Pahang Sacredheartbentong@gmail.com	T/F: 09-222 1154	1st & 3rd Sat 8.00 pm (C) Sunday 9.00 pm(ML)	8km

Perlis

PLKN Tasik Meranti, Wang Kelian, 02200 Kaki Bukit, Perlis Tel: 04-9456100 / 6512 Fax: 04-9457966 <i>plkn_meranti@</i> khidmatnegara.gov.my	Church of Our Lady of Fatima Jalan Raja Syed Safi, 01000 Kangar	04-733 3797	Sunday 8.30 am	34km
	Holy Cross Chapel, Arau, Perlis		1st & 3rd Sunday 10am	
PLKN Tasoh, Beseri Batu 12, Jalan Kaki Bukit, 02200 Kaki Bukit, Perlis Tel: 04-9456 824 Fax: 04-9456 924 <i>plkn_meranti@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of Our Lady of Fatima Jalan Raja Syed Safi, 01000 Kangar,	04-733 3797	Sunday 8.30 am	9.6km

Peninsular Malaysia Perak

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Kg. Bharu (L) Air Tawar				
PLKN Teluk Rubiah, Manjung Mukim Setiawan, Lumut, 32040 Sri Manjung, Perak Tel: 05-688 4553 Fax: 05-688 9553 <i>plkn_rubiah@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Francis de Sales 521, Jalan Raja Omar, 32000 Sitiawan Email: <i>sfddparish@gmail.com</i>	T/F: 05-691 1594	Sunday 7.00 am (E) 1st & 3rd Sunday 9.30 am (T) 2nd & 5th Sunday 9.30 am (E) 1st & 3rd Sunday 6.00 pm (C)	10.2 km
PLKN Akademi Kepimpinan Segari, Lumut Kampung Batu 3 Segari, 32200 Lumut, Perak Tel: 05-677 8057 Fax: 05-6778125 <i>plkn_akademi@ khidmatnegara.gov.my</i>				24km
PLKN Terkok, Sg. Siput Pusat Latihan Rekreasi Terkok, Jalan Sg. Durian Lintang, 31100 Sungai Siput Utara, Perak Tel: 05-591 8112/05-591 8113 Fax: 05-591 8111 <i>plkn_terkok@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St John the Baptist 250, Jalan Gereja, 31100 Sg Siput North	012-571 3910	Sunday 10.00 am	50km
PLKN Tegas Mesra, Selama Selama Lot 1809, Kampung Teras, Ijok 34510 Batu Kurau, Perak Tel: 05-880 2603 Fax: 05-8802755 <i>plkn_tegas@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St Louis 288, Jalan Convent, 34000 Taiping Email: <i>stlouis@streamyx.com</i>	05-807 2786 F: 05-807 7786	Saturday 7.00 pm Sunday 9.45 am 1st Sunday (E) 2nd & 4th (T) 3rd & 5th (BM)	49.5km

Peninsular Malaysia Perak (Con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Jiwa Murni, Gunung Semanggol Matang Timbul, Kampung Selamat, 34400 Gunung Semanggol, Perak Tel: 05-892 8006 Fax: 05-8928007/05-8928005 <i>plkn_murni@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of Our Lady of Good Health Jln Padang, 34200 Parit Buntar Email: <i>church3@streamyx.com</i>	05-716 1464 F: 05-5941790	Sunday 8.30 am (ML) (2nd, 3rd, 4th & 5th) 1st Sunday 5.30 am (ML)	41.2km
	Church of St Joseph Jalan Parit Buntar, 34300 Bagan Serai	05-721 2979 F: 05-5941790	Sunday (1st & 3rd) 10.45 am (T/E) (2nd, 4th & 5th) 5.30 pm (T/E)	42.6km
PLKN Sentosa Chenderiang Lot 5991, Sungai Cincin, Mukim Chenderiang, 35300 Batang Padang, Perak Tel: 05-427 0142 Fax: 05-427 0308 <i>plkn_chenderiang@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of the Sacred Heart 21, Jalan Iskandar, 31900 Kampar	05-466 1484	Sunday 10.30 am (2nd, 3rd, 4th)	26km
PLKN Taman Kepimpinan Gemilang, Gopeng Lawan Kuda, Jalan Gopeng, 31600 Gopeng, Perak Tel: 05-351 1000 Fax: 05-351 1001 <i>plkn_kepimpinan@ khidmatnegara.gov.my</i>	Church of the Sacred Heart 21, Jalan Iskandar, 31900 Kampar	05-466 1484	1st Saturday 7.00 pm Sunday (2nd, 3rd, 4th) 10.30 am	17km
	Church of St Joseph Jalan Changkat, 31000 Batu Gajah	05-366 2727	Saturday 6.00 pm Sunday 8.30 am	19km

Peninsular Malaysia Kedah

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Gardenia, Kubang Pasu	Church of St Michael 125, Jalan Langgar, 05460 Alor Setar Email: church.stmichael@gmail.com	04-7333797 F: 04-733 5755	Saturday 7.30 pm (E) 3rd Friday: 7.30 pm (C) 4th Friday: 7.30 pm (T)	21 km
PLKN D'Jelapang, Kubang Pasu				12 km
PLKN Dusun Minda Resort, Kuala Nerang Kg. Pisang, Jalan Padang Sanai, 06300 Kuala Nerang, Kedah Tel: 04-786 4792 Fax: 04-786 4322 plkn_dusun@ khidmatnegara.gov.my				33 km
UUM Sintok, Sintok Universiti Utara Malaysia, 06010 Sintok, Kedah Tel: 04-9232243 / 04-9232232 Fax: : 04-9232244 plkn_sintok@ khidmatnegara.gov.my				49 km
PLKN Lagenda Seri Negeri, Langkawi Jalan Batu Asah, Mukim Ulu Melaka, 07000 Langkawi, Kedah Tel: 04-953 1332 Fax: 04-953 1331 plkn_lagenda@ khidmatnegara.gov.my				Ave Maris Stella 39, Jalan Pandak Mayah 7, 07000 Kuah, Langkawi
PLKN Beringin Beach Resort				3.6 km
PLKN Rekreasi Belia Baling Kampung Sungai Limau, Mukim Pulai, 09100 Baling, Kedah Tel: 04-472 1042/04-472 0170 Fax: 04-472 1037/04-472 1040 plkn_baling@ khidmatnegara.gov.my	Church of Christ the King 115, Jalan Kolam Air, 08000 Sungai Petani Email: ctksp@yahoo.com	04-421 2117 F: 04-425 8902	Saturday 7.00 pm (E) Sunday 8.00am (E/BM) 7.00 pm (T) Friday (2nd & 4th) 7.00 pm (C)	54 km
PLKN Rimba Taqwa, Sik Jalan Semarak, Kampung Charuk Kit, 08200 Sik, Kedah Tel: 04-462 4142 Fax: : 04-462 7142 plkn_rimba@khidmatnegara.gov.my				56 km

Peninsular Malaysia Kedah (Con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Damai Park Resort, Merbok Lot 588 Kg Bukit Acheh, Jalan Muzium Arkeologi, Lembah Bujang, 08400 Merbok, Kedah Tel: 04-457 3352/04-457 3220 Fax: 04-4573353 plkn_damai@ khidmatnegara.gov.my	Church of Christ the King 115, Jalan Kolam Air, 08000 Sungai Petani Email: ctksp@yahoo.com	04-421 2117 F: 04-425 8902	Saturday 7.00 pm (E) Sunday 8.00am (E/BM) 7.00 pm (T) Friday (2nd & 4th) 7.00 pm (C)	24 km
PLKN Bukit Besar, Kulim Lot 392, Jalan Pancur, Bukit Besar, 09000 Kulim, Kedah Tel: 04-495 1111 Fax: 04-495 0111 plkn_besar@ khidmatnegara.gov.my	Church of the Sacred Heart of Jesus 329 Jalan Tunku Asaad, 09000 Kulim, Kedah Email: sacredheartkulim@gmail.com	04-490 7736 F: 04-4912840	Saturday 6.00 pm (E) 8.00 pm (C) Sunday 5.00 pm (T)	

Kelantan

PLKN Kisana Beach Resort, Pasir Puteh	Church of Our Lady of Fatima of the Holy Rosary 3538-G, Jalan Kuala Krai, 15150 Kota Baru	09-7481994 FMM Sisters 09-7482451	Friday 8.45 am Sunday 7.00 pm	42.2 km
PLKN Latihan Etnobotani, Gua Musing Bandar Baru Gua Musang, 18300 Gua Musang, Kelantan Tel: 09-9124 788 Fax: : 09-9123627 plkn_etnobotani@ khidmatnegara.gov.my				
PLKN Cancun Park, Pasir Mas Mukim Bukit Tuku, Daerah Cancun, Lubok Jong, 17070 Pasir Mas, Kelantan Tel: 09-9777315 Fax: 09-9776692 plkn_cancun@khidmatnegara.gov.my				19.4 km
PLKN Latihan Batu Jong, Kuala Krai Kampung Batu Jong, 18000 Kuala Krai, Kelantan Tel: 09-9775531/09-9778426 Fax: 09-9773923 plkn_batujong@khidmatnegara.gov.my				

Peninsular Malaysia Melaka

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Lagenda Gunung Ledang, Asahan Lot 504, KM 65, Jalan Kolam Air, Asahan, 77100 Jasin, Melaka Tel: 06-523 7370/06-523 7371 Fax: 06-5237372 <i>plkn_ledang@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St Matthew Jalan Sialang, 84900 Tangkak, Johor	06-978 3639	Sunday 4.00 pm (C)	18 km
	Church of St Andrew 60. Jalan Salleh, 84000 Muar, Johor	06-952 1034 F:06-952 5416	Saturday 6.00 pm Sunday 9.30 am (C)	45 km
	Church of St Philip 8, Jalan Buloh Kasap, 85000 Segamat, Johor <i>stphilipseg86@yahoo.com</i>	07-931 2393	Saturday 6.00 am Sunday 8.00am (C) 2nd Sunday 6.30 pm (T)	41 km
PLKN Putra-Putri, Alor Gajah Jalan Taboh Naning, Cerana Putih, 78000 Alor Gajah, Melaka Tel: 06-552 8308 Fax: 06-5529661 <i>plkn_putraputri@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Francis Xavier 12, Jalan Banda Kaba, 75000 Melaka Email: <i>sfxavier@streamyx.com</i>	06-2824 770/06-2824 817 F: 06-2828 770	Saturday 6.00 pm Sunday 7.30 am (E) 9.00 am (T) 10.45 am (E) 5.30 pm (C)	38.2 km
	Chapel of St. Anne Alor Gajah, Melaka		Sunday 5.00 pm 2nd and 4th (T)	37.8 km
PLKN Hutan Rekreasi, Ayer Keroh Majlis Gabungan Belia N. Melaka 75450 Ayer Keroh, Melaka Tel: 06-2326646/06-2326643 Fax: 06-2326631 <i>plkn_hutan@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Francis Xavier 12, Jalan Banda Kaba, 75000 Melaka Email: <i>sfxavier@streamyx.com</i>	06-2824 770/06-2824 817 F: 06-2828 770	Saturday 6.00 pm Sunday 7.30 am (E) 9.00 am (T) 10.45 am (E) 5.30 pm (C)	12 km
PLKN Warisan, Masjid Tanah Bukit Cempedak, 78300 Masjid Tanah, Melaka Tel: 06-354 1021 Fax: : 06-354 1020 <i>plkn_warisan@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Peter 166 Jalan Bendahara, 75100 Melaka,	06-282 2950 F: 06-284 1010	Saturday 6.00 pm Sunday 10.15 am (E)	30 km
	Church of St Theresa 261, Jalan Gajah Berang, 75200 Melaka Email: <i>stcmk@streamyx.com</i>	06-281 5485 06-2830346 F: 06-283 6936	Saturday 6.00 pm (C) Sunday 6.00 am (C) 7.30 am (C) 9.15 am (C) 11.15 am (E)	28 km
	Church of St. Mary Ayer Salak, 75250 Melaka	T/F : 06-351 2717	Saturday 8.30 pm (C) Sunday 7.30 am (E)	18 km

Peninsular Malaysia Johor

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Nasuha, Pagoh Batu 12, Jalan Muar-Pagoh, 84500 Muar, Johor Tel: 06-973 7945 Fax: 06-973 6524 <i>plkn_ladang@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St Andrew 60, Jalan Salleh, 84000 Muar, Johor	06-952 1034 F: 06-9525416	Saturday 6.00 pm Sunday 9.30 am (C) 2nd Sunday 6.30 pm (T)	19 km
PLKN Pusat Bina Semangat YPJ, Mersing YPJ Kem Sekakap, 86800 Mersing, Johor Tel: 07-7994982 Fax: 07-7997032 <i>plkn_semangat@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St Louis 4, Jalan Omar, 86000 Kluang Johor Email: <i>st_louis@streamyx.com</i>	07-771 2053 07-771 6171	Saturday 6.00 pm (E) Sunday 8.00 am (C) 5.00 pm (T) 10.00 am (BM-on 1st & 3rd)	88 km
PLKN Rekreasi Pertanian Teluk Sari, Mersing Penyabong, 86900 Endau, Johor Tel: 07-794 5158 / 07-794 5031 Fax: 07-794 5160 <i>plkn_teluksari@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St Peter 77, Jalan Ibrahim, 86800 Mersing, Johor	012-754 0701	3rd Sunday 11.00 am (E/BM)	1.6 km
PLKN Desaru, Kota Tinggi P.O Box 20, Bandar Penawar, 81930 Kota Tinggi, Johor Tel: 07-822 4405/07-822 4346 Fax: 07-822 6754 <i>plkn_desaru@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Elizabeth Lot 1251, Jalan Kota Kechil, 81900 Kota Tinggi	07-882 8358	Saturday 8.00 pm (3rd - BM 4th - C) Sunday 9.00 am (ML)	1.2 km
PLKN Sembrong, Batu Pahat Jalan Ayer Hitam - Kluang, Peti Surat 28, 86100 Batu Pahat, Johor Tel: 07-763 6279 Fax: 07-763 6300 <i>lkn_sembrong.johor@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Henry 6, Jalan Indah, 83000 Batu Pahat Email: <i>sthenrybp@hotmail.com</i>	07-434 1828 F:07-4336884	Sunday 9.00 am (E) 6.00 pm (E/C)	45 km
PLKN PTH Padang Hijau, Kluang, Bt 13, Jalan Mersing, 86000 Kluang, Johor Tel: 07-705 6011/07-705 6088 Fax: 07-705 6089 <i>plkn_kluang@khidmatnegara.gov.my</i>	Church of St. Louis 4, Jalan Omar, 86000 Kluang, Johor Email: <i>St_louis@streamyx.com</i>	07-771 2053 F: 07-7716171	Saturday 6.00 pm (E) Sunday 8.00 am (C) 5.00 pm (T) Sunday ^(1st & 3rd) 10.00 am (BM)	1.1 km

East Malaysia Sarawak

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Bukit Saban, Betong Km 290, Jalan Kuching-Sarikei, 95700, Betong, Sarawak Tel: 083-426018 / 083-426020 Fax: 083-426017 plkn_saban@khidmatnegara.gov.my	Holy Family's Church 95700 Betong	013 805 7484 Dominic Kai	Sunday 10.30am (E)	1 hour
PLKN Juara Serian Batu 33, Jalan Kuching, 94700 Serian, Sarawak Tel: 082-878 166 Fax: 082-878 177 plkn_juara@khidmatnegara.gov.my	St. Theresa's Catholic Church 94700 Serian, Sarawak Email: joeiatj@gmail.com	082-875 304 012-899 1176	Saturday 6.30pm (C) Sunday 8.00am (E) 9.30am (Bidayuh)	5 km
	St. Jude's Church PO Box 127, 94700 Serian	082-895 167	Sunday 8am (Bidayuh)	
PLKN Puncak Permai, Bau Senggi-Poak Land District, Tondong, 94000 Bau, Sarawak Tel: 082-375904 / 082-375969 Fax: 082-253 175 plkn_permai@khidmatnegara.gov.my	St. Stephen's Church PO Box 3, 94007 Bau	082-763 434 F: 082-763886	Sunday 8.30 am (E/ Bidayuh) 5.00 pm (C)	10.5 km
PLKN Bumimas Lot 837, Seduan Land Sibujaya, 96000 Sibu, Sarawak Tel: 084-229 116 Fax: 084-229 117 plkn_bumimas@khidmatnegara.gov.my	Sacred Heart's Church No 1, Jalan Lanang P.o. Box 495, 96007 Sibu	084-313 898	Saturday 7.00pm (E) Sunday 7.00am (C) 9.00am (Iban) 11.00am (E) 5.00pm (E)	
PLKN Miri, Miri Lot 13, Lambir Land District, Jln Sg Rait, Off Bakam Road, 98000 Miri, Sarawak Tel: 085-471913/019-8594727 plkn_miri@khidmatnegara.gov.my	St. Joseph's Cathedral PO Box 37, Jalan Angsana, 98000 Miri Email: sjadmin@pd.jaring.com	082-421 455 085 426 781 F: 085-420907	Sunday 7.30 am (C) 9.15 am (BM) 11:30 am (Youth Mass)	1 hour
PLKN Junaco Park, Sibu Batu 16, Jalan Oya, 96000 Sibu, Sarawak Tel: 084-392 203 Fax: 084-392 202 plkn_junaco@khidmatnegara.gov.my	Sacred Heart's Church No 1, Jalan Lanang, P.O.Box 495, 96007 Sibu Email: sibushcathedral@yahoo.com	084-313 898	Saturday 7.00 pm (E) Sunday 7.00 am (C) 9.00 am (Iban) 11.00 am (E) 5.30 pm (E)	

East Malaysia Sarawak (con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Similajau, Bintulu 97000 Bintulu, Sarawak Tel: 086-326 977 Fax: 086-326 975 plkn_similajau@khidmatnegara.gov.my	St. Anthony's Church Jalan Sultan Iskandar, 97000 Bintulu PO Box 12, 97007 Bintulu Email: stjoe@pc.jaring.com	086-331 276 F: 086 311259	Sunday 7.00 am (C) 9.00 am (Iban) 11.00 am (BM)	
	St. George's Church PO Box 1543, 97010 Bintulu	085-211 690		
PLKN Putra Sentosa, Semantan Munggu Belian, Pekan Kecil Semantan, 94100 Lundu, Sarawak Tel: 082-712 701 Fax: 082-712 326 plkn_sentosa@khidmatnegara.gov.my	Holy Spirit's Church Jalan Bahagia Jaya, 94500 Lundu	082-735 355	Sunday 8.30 am (BM)	20 km

Sabah

PLKN Bagau Budi, Sandakan Lot 60, Jalan Tinosa 1, Off Mile 7 Jalan Airport, 90702 Sandakan, Sabah Tel: 089-671 499 Fax: 089-673 609 plkn_bagaibudi@khidmatnegara.gov.my	St. Mary's Parish Jalan Puncak, PO Box 2507, 90728 Sandakan Email: cathstmary@gmail.com	089-212 623 F: 089-272025	Sunday 7.00 am (C) 9.00 am (BM)	
PLKN Tanaki, Tambunan Km 1, Jalan Tanaki, Off Jalan Kota Kinabalu - Keningau, 89650 Tambunan, Sabah Tel: 087-773 775/087-775 775 Fax: 087-774 515 plkn_tanaki@khidmatnegara.gov.my	St. Theresa's Church PO Box 42, 89657 Tambunan Keningau	T/F: 087-774 220	Sunday 8.00 am (Kadazan-Dunsu)	30 mins
	Holy Cross Catholic Church PO Box 67, 89657 Tambunan Keningau	087-773 325 087-774 051	Sunday 8.00 am (Kadazan-Dunsu)	45 mins

East Malaysia Sabah (con't)

Camp	Church/ Chapel Address	Contact Info	Mass Times	Distance (Approx)
PLKN Wawasan Ovai, Papar Kg.Ovai Km 42 Jalan Papar Lama, Wdt. 22, Pejabat Pos Papar, 89600 Papar, Sabah Tel: 088-919 245/088-919 248 Fax: 088-919 171 plkn_wawasan khidmatnegara.gov.my	St. Joseph's Church Jalan Pos, P.O.Box 1 89607 Papar Kota Kinabalu	T/F: 088-913 542	Sunday 8.00 am (BM)	2 hours
PLKN San Shui, Tawau San-Shui Golf & Country Resort, Km 15, Jalan Apas, 91000 Tawau, Sabah Tel: 089-917004/089-917005 Fax: 089-917006 plkn_sanshui@ khidmatnegara.gov.my	Holy Trinity Parish Mile 1 ½, Jln Kuhara/Melati, PO Box 21, 91007, Tawau Kota Kinabalu	089-752 281 F: 089-765894	Sunday 7.00 am (C) 9.00 am (BM)	
PLKN Sinar Jaya, Kota Belud Km 10, Jalan Kuala Abai, 89150 Kota Belud, Sabah Tel: 088-969677/088-969688 Fax: 088-966917 plkn_sinarjaya@ khidmatnegara.gov.my	St Edmund's Church Jalan St Edmund. P.O.Box 50 89257 Kota Belud Kota Kinabalu	088-976 186 F: 088-976758	Sunday 8.00 am (BM)	
PLKN Kubena, Sipitang	St. Yohanes Pembaptis PO Box 47, 89857 Sipitang	087-821 871 F: 087-821186	Sunday 7.30 am (BM)	
PLKN KK Dibawah Bayu, Tuaran Kg Kauluan, 89208 Tuaran, Sabah Tel: 088-782 711/088-780 687 Fax: 088-782 701 plkn_bayu@ khidmatnegara.gov.my	St John's Church Jalan Tanjung Libuaya, P.O.Box 8, 89207 Tuaran Kota Kinabalu	088-788 149	Sunday 8.00 am (Kadazan-Dunsu) 10.00 am (BM)	2 hours

Note: Information obtained for this booklet is as accurate as possible. Changes could have been made since then.



Bapa Kami

Bapa kami yang ada di syurga,
dimuliakanlah nama-Mu
Datanglah kerajaan-Mu
Jadilah kehendak-Mu
di atas bumi
seperti di dalam syurga.
Berilah kami rezeki pada hari ini.
Dan ampunilah kesalahan kami,
seperti kamipun mengampuni
yang bersalah kepada kami.
Dan Janganlah masukan kami
ke dalam percubaan
tetapi bebaskanlah kami dari
yang jahat
Amin.

Kemuliaan

Kemuliaan kepada Bapa
dan Putera dan
Roh Kudus,
seperti pada permulaan,
sekarang, selalu, dan
sepanjang segala abad.
Amin.



Salam Maria

Salam Maria,
penuh rahmat,
Tuhan serta mu,
Terpujilah engkau
diantara wanita
dan terpujilah
buah tubuh mu, Yesus.
Santa Maria, Bonda Allah,
Doakanlah kami yang
berdosa ini
sekarang dan waktu
kami mati.
Amin.

Aku Percaya



Aku percaya akan Allah,
Bapa yang Mahakuasa,
Pencipta langit dan bumi;
Dan akan Yesus Kristus,
Putera yang tunggal, Tuhan kita,
yang dikandung dari Roh Kudus,
dilahirkan oleh Perawan Maria;
yang menderita sengsara
dalam pemerintahan Ponsius Pilatus
disalibkan, wafat, dan dimakamkan;
yang turun ke tempat penantian
pada hari ketiga bangkit dari antara orang mati;
yang naik ke syurga,
duduk disebelah kanan Allah Bapa
yang Maha Kuasa;
dari situ Ia akan datang
mengadili orang hidup dan mati.

Aku percaya akan Roh Kudus,
Gereja katolik yang kudus,
persekutuan para kudus,
pengampunan dosa, kebangkitan badan,
kehidupan kekal,
Amin.

Doa Pagi

Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus Amin.

Ya Tuhan, kami bersyukur kepada-Mu, kerana Engkau telah melindungi kami pada malam tadi, dan hari baru ini telah Kau berikan kepada kami. Kami menyembah serta memuji-Mu, Kerana Engkau Tuhan Allah kami. Kami menyerahkan kepada-Mu diri kami dan segala kerja kami pada hari ini. Berkatilah dan tolonglah kami agar segala kerja kami dapat memuaskan-Mu dan memuliakan nama-Mu.

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putera, dan Roh Kudus. Seperti pada permulaan, sekarang, selalu, dan sepanjang segala abad, Amin

Bapa kami yang ada di syurga, dimuliakanlah nama-Mu
Datanglah kerajaan-Mu
Jadilah kehendak-Mu di atas bumi seperti di dalam syurga.
Berilah kami rezeki pada hari ini.
Dan ampunilah kesalahan kami, seperti kamipun mengampuni yang bersalah kepada kami.
Dan Janganlah masukan kami ke dalam percubaan tetapi bebaskanlah kami dari yang jahat. Amin.

Ya Tuhan Yesus,
Kami hendak hidup bersama-Mu pada hari ini.
Tolonglah kami agar dapat mengingat-Mu selalu: Kerana Engkau adalah “Jalan, Kebenaran dan Hidup” kami.

Ya Roh Kudus,
Bimbinglah kami sepanjang hari ini. Amin.

Salam Maria, penuh rahmat,
Tuhan serta mu, Terpujilah engkau diantara wanita dan terpujilah buah tubuh mu, Yesus.
Santa Maria, Bonda Allah, Doakanlah kami yang berdosa ini sekarang dan waktu kami mati. Amin.

Malaikat pelindung kami,
Dampingilah kami dalam kerja kami
Dan lindungilah kami dari bahaya.

Doa Malam

Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus Amin.

Ya Tuhan, pada akhir hari ini, kami kembali kepada-Mu dengan segenap hati dan jiwa kami. Kami bersyukur kepada-Mu atas segala pertolongan serta berkat yang telah kami terima daripada-Mu sepanjang hari ini.

Kemuliaan kepada Bapa dan Putera dan Roh Kudus, seperti pada permulaan, sekarang, selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

(sekarang periksalah batin sejenak)

Ya Tuhan, kami mengaku bahawa kami telah berdosa pada hari ini. Kami sungguh-sungguh menyesal atas segala kesalahan dan dosa dalam fikiran dan perkataan, dalam perbuatan dan atas segala kelalaian.

Kami mohon, semoga Tuhan mangasihi kami dan mengampuni dosa-dosa kami. Amin.

(Sekarang ucaplah kepercayaan kepada Tuhan)

Kami percaya akan Allah,
Bapa yang Mahakuasa,
Pencipta langit dan bumi;
dan akan Yesus Kristus,
Putera-Nya yang tunggal, Tuhan kita,
yang dikandung dari Roh Kudus,
dilahirkan oleh Perawan Maria;
yang menderita sengsara
dalam pemerintahan Ponsius Pilatus
disalibkan, wafat, dan dimakamkan;
yang turun ke tempat penantian
pada hari ketiga bangkit dari antara orang mati; yang naik ke syurga,
duduk disebelah kanan Allah Bapa
yang Maha Kuasa;
dari situ Ia akan datang mengadili orang hidup dan mati.

Aku percaya akan Roh Kudus,
Gereja katolik yang kudus,
persekutuan para kudus,
pengampunan dosa, kebangkitan badan,
dan kehidupan kekal, Amin.

Doa Malam (bersambung)

(Jika ingin, sekarang disambung dengan Doa Rosari. Selepas itu:)

Ya Tuhan, lindungilah kami pada malam ini. Jauhkanlah daripada kami segala bahaya dan celaka serta segala yang jahat. Berkatilah kami dan berikanlah kami tidur nyenyak supaya kami dapat berbakti kepada-Mu dengan lebih baik pada hari esok. Amin.

Bapa kami yang ada di syurga, dimuliakanlah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Jadilah kehendak-Mu di atas bumi seperti di dalam syurga. Berilah kami rezeki pada hari ini. Dan ampunilah kesalahan kami, seperti kamipun mengampuni yang bersalah kepada kami. Dan Janganlah masukan kami ke dalam percubaan tetapi bebaskanlah kami dari yang jahat. Amin.

Salam Maria, penuh rahmat, Tuhan serta mu, Terpujilah engkau diantara wanita dan terpujilah buah tubuh mu, Yesus. Santa Maria, Bonda Allah, Doakanlah kami yang berdosa ini sekarang dan waktu kami mati. Amin.

Malaikat pelindung, peliharalah kami pada malam ini.

Moga-moga jiwa para beriman yang sudah meninggal, Kerana belaskasihannya Tuhan, beristirahat dalam damai.

Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus Amin.



Doa Rosari

Bapa Kami...

Salam Maria

Salam Maria, penuh rahmat,
Tuhan serta mu,
Terpujilah engkau
diantara wanita
dan terpujilah
buah tubuh mu, Yesus.
Santa Maria, Bonda Allah,
Doakanlah kami yang berdosa ini
sekarang dan waktu
kami mati.

Amin.

Kemuliaan..

Malaikat pelindung kami.
Dampinglah kami dalam kerja kami.
Dan lindungilah kami dari bahaya.

Peristiwa Gembira (Isnin & Sabtu)



Maria menerima khabar gembira dari Malaikat

“Janganlah takut Maria, kerana Allah berkenan kepada engkau. Engkau akan mengandung, lalu melahirkan seorang anak lelaki. Hendaklah engkau menamakan Dia Yesus.”
(Luk 1:30-31)



Maria mengunjungi saudaranya Elizabeth.

“Berbahagialah kamu antara semua wanita! Berbahagialah anak yang kamu lahirkan itu. Mengapakah penghormatan yang sebesar itu diberi kepadaku, sehingga ibu Tuhanku datang melawat aku?”
(Luk 1:42-43)



Kelahiran Kristus

“Dia melahirkan seorang anak lelaki, anaknya yang sulung. Anak itu dibedungnya lalu diletakkan di dalam palung kerana mereka tidak mendapat tempat untuk menumpang.”
(Luk 2:7)



Yesus dipersembahkan di Bait Allah

“Anak ini sudah dipilih oleh Allah untuk membinasakan dan menyelamatkan banyak orang Isreal. Dia akan menjadi tanda daripada Allah, yang akan dilawan oleh banyak orang, dan dengan demikian terdedahlah rahsia fikiran mereka. Seperti pedang tajam, kesedihan akan menikam hatimu”. (Luk 2:34-35)



Yesus ditemui kembali di Bait Allah

Setelah itu Yesus pulang bersama-sama mereka ke Nasaret dan taat kepada mereka. Ibu-Nya menyimpan semua perkara ini di dalam hati. Yesus bertambah besar dan bijaksana, dan dia menyenangkan hati Allah mahupun manusia. (Luk 2:51-52)

Peristiwa Sedih (Selasa & Jumaat)



Yesus berdoa kepada Bapa-Nya di Syurga dalam Sakrat Maut

Dia berdoa, “Bapa, ya Bapa-Ku! Tidak ada satu perkara yang mustahil bagi bapa. Jauhkanlah cawan penderitaan ini daripada-Ku. Tetapi janganlah turut kehendak-Ku, melainkan kehendak Bapa sahaja.” (Mrk 14:36)



Yesus didera

“Pilatus hendak menyenangkan hati orang ramai, maka dia membebaskan Barabas untuk mereka. Kemudian dia menyuruh orang mencambuk Yesus dan menyerahkan Dia kepada askar supaya disalib.” (Mrk 15:15)



Yesus dimahkotai duri

Mereka memakaikan jubah ungu pada Yesus, serta membuat mahkota daripada ranting-ranting berduri lalu meletakkannya pada kepala Yesus. Setelah itu mereka memberi hormat kepada-Nya, “Daulat raja orang Yahudi!” (Mrk 15:17-18)



Yesus memikul Salib-Nya ke gunung Kalvari

Sambil memikul salib-Nya, Yesus pergi ke luar Bandar ketempat yang bernama “Tempat Tengkorak” (Dalam bahas albrani tempat itu disebut “Golgota”) (Yoh 19:17)



Yesus Wafat di salib

Lalu Yesus berseru dengan suara lantang, “Ya, Bapa Aku serahkan diri-Ku kedalam tangan-Mu!” Setelah demikian, Dia pun meninggal. (Luk 23:46)

Peristiwa Mulia (Ahad & Rabu)



Yesus bangkit dengan mulia.

“Jangan takut! Aku tahu bahwa kamu mencari Yesus yang telah disalibkan itu. Dia tidak ada di sini. Dia sudah bangkit seperti yang dikatakan-Nya dahulu”. (Mat 28:5-6)



Yesus naik ke Syurga

Setelah Yesus berkata demikian, Dia terangkat ke Syurga, sementara mereka memandang Dia. Lalu awan menutupi Dia daripada pandangan mereka.... “Hai orang Galilee, mengapa kamu berdiri menengadahkan ke langit? Yesus, yang kamu lihat terangkat ke Syurga, akan kembali lagi dengan cara yang sama seperti yang kamu lihat tadi.” (Kis 1:9;11)



Roh Kudus turun keatas para Rasul

Tiba-tiba terdengar dari langit seperti tiupan angin yang kuat. Bunyi itu memenuhi rumah tempat mereka sedang duduk... Mereka semua dikuasai oleh Roh Allah. Mereka mula berkata-kata dalam pelbagai bahasa lain, menurut apa yang diberi oleh Roh Allah kepada mereka. (Kis 2:2,4)



Maria diangkat ke Syurga

Kemudian terlihat di langit sesuatu yang ajaib dan luar biasa: seorang wanita berpakaian matahari dan kakinya beralaskan bulan. (Why 12:1a)



Maria dimahkota di Syurga

Dia memakai sebuah mahkota yang terdiri daripada dua belas bintang pada kepalaNya. (Why 12:1b)

Peristiwa Cahaya (Khamis)



Pembaptisan Yesus di Yordan

Pada masa itu Yesus meninggalkan Galilea lalu pergi ke Sungai Yordan. Di situ Dia menemui Yohanes dan minta supaya dibaptis olehnya. (Mat 3:13)



Manifestasi Yesus di perkahwinan di Kana

Lalu Yesus berkata kepada mereka, “sekarang ambillah sedikit air itu dan hidangkannya kepada ketua majlis.” Ketua majlis itu mengecap air yang sudah berubah menjadi wain. (Yoh 2:8,9)



Perisytiharan Kerajaan Tuhan dan panggilan Yesus untuk bertaubat

Dia berkata, “Masanya sudah tiba; tidak lama lagi Allah akan memerintah. Bertaubatlah daripada dosa kamu dan percayalah kepada Berita Baik ini!” (Mrk 1:15)



Transfigurasi Yesus

Sedang Yesus berdoa, wajah-Nya berubah dan pakaian-Nya menjadi putih berkilauan. (Luk 9:35)



Permulaan Ekaristi oleh Yesus sebagai pernyataan Sakramen untuk Misteri Paska

Setelah Dia mengucap syukur kepada Allah, Dia membahagi roti itu lalu memberikannya kepada mereka sambil berkata, “Inilah tubuh-Ku yang diberikan untuk kamu. Berbuatlah demikian untuk mengenang Aku.” (Luk 22:19)

Salam Ya Ratu

Salam, ya Ratu, Bunda yang berbelas kasih, hidup, hiburan dan harapan kami. Kami semua memanjatkan permohonan, kami amat susah, mengeluh dalam lembah duka ini. Ya bunda, ya pelindung kami, limpahkanlah kasih sayang mu yang besar kepada kami. Dan Yesus, Puteramu yang terpuji itu, semoga kau tunjukkan kepada kami. O Ratu, O Ibu, O Maria, bunda Kristus.

P: Doakanlah kami, Ya Santa Bunda Allah
S: Supaya kami dapat menikmati janji Kristus.

P: Marilah kita berdoa:

S: Ya Allah, Putera-Mu telah memperoleh bagi kami ganjaran hidup kekal melalui hidup, Wafat dan Kebangkitan-Nya. Kami mohon, agar dengan merenungkan misteri Rosari Suci Santa Perawan, kami dapat menghayati maknanya dan memperoleh apa yang dijanjikan. Demi Kristus Tuhan kami. Amin.

Ajaran Gereja Katolik Yang Penting

Tentang Manusia

1. Allah menciptakan setiap manusia melalui ibu bapanya, dan memberinya tubuh dan jiwa.
2. Allah hendak segala manusia memperoleh kehidupan dan kebahagiaan-nya.
3. Manusia harus mematuhi perintah-perintah Allah; ia makhluk Allah.
4. Kerana manusia tak patuh kepada Allah dan berdosa, dia memerlukan penyelamatan daripada Allah untuk pengampunan dosa dan mendapat kehidupan Allah.

Tentang Yesus Kristus, Penyelamat Dan Penebus Manusia

5. Yesus Kristus adalah Putera Allah. Kerana itu kita panggil- Nya. Tuhan Yesus.
6. Allah Bapa mengutus-Nya untuk menebuskan dan menyelamatkan segala manusia.
7. Putera Allah menjelma menjadi manusia dalam rahim Perawan Maria atas kuasa Roh Kudus, dan dilahirkan di Palestina.
8. Untuk menyelamatkan segala manusia, Ia menderita sengsara dan mati di salib, dan bangkit dari kematian seperti Ia telah berkata.
9. Sekarang Ia hidup di dalam kemuliaan Bapa- Nya, dan dalam Gereja-Nya pula di dunia seperti dijanjikan-Nya.
10. Dia akan datang kembali pada akhir zaman untuk mengadili segala manusia.

Tentang Allah

11. Allah adalah Maha Esa, kerana kata-nya: “Akulah Tuhan, Allahmu. Janganlah ada padamu allah lain di hadapan-ku.” (keluaran 20:2)
12. Allah adalah Maha Kuasa, Maha Baik, Maha Tahu, Maha Rahim, dan ada di mana- mana.
13. Allah adalah roh murni, tidak ada tubuh dan tidak dilihat sesiapaupun.
14. Tuhan Yesus mengajar bahawa Allah adalah Bapa-Nya dan Bapa-Kita manusia pula disyurga; bahawa kerana cintakasih-Nya Allah mengutus Putera-Nya menjadi Penyelamat manusia; dan bahawa mengutus Roh Kudus-Nya untuk membimbing serta membantu kita manusia.
15. Menurut ajaran Yesus, Tuhan Allah itu Maha Esa, tunggal atau hanya satu hakikat-nya, tetapi tiga pribadi atau diri-Nya, ialah Bapa, Putera dari Roh Kudus. Ajaran ini tertinggi dan melampau akal manusia. Kita percaya akannya sebab diajarkan oleh Putera Allah.

Tentang Gereja Yesus Kristus

16. Gereja Yesus Kristus ialah Umat Allah yang percaya akan Yesus Kristus dan dilahirkan dari air dan Roh Kudus melalui sakramen permandian. Gereja ini dipanggil pula Tubuh Kristus yang rohani.
17. Kerja Gereja inilah yang meneruskan kerja penyelamatan Kristus di dunia.
18. Gereja ini satu, kudus, katolik (untuk segala manusia), dan apostolik (didasarkan atas rasul-rasul Kristus).

Ajaran Gereja Katolik Yang Terpenting (bersambung)

19. Dasar Gereja ini adalah Petrus serta para rasul, dipilih dan diutuskan oleh Kristus untuk menyebarkan Injil-Nya kepada segala manusia.
20. Kepala Gereja ini ialah Yesus Kristus sendiri, dan wakil-Nya yang kelihatan ialah Petrus serta pengganti-penggantinya, iaitu para Paus (Pope) di Roma.
21. Gereja ini harus dipatuhi, dan ajarannya dipercayai.

Tentang Santa Perawan Maria

22. Yesus Kristus, Putera Allah, dilahirkan menjadi manusia oleh Santa (kudus) Perawan Maria. Kerana itu Santa Perawan Maria dinamai Bonda Allah.
23. Yesus sendiri menghormati Bonda Maria dan memberinya hak-hak besar serta istimewa. Tuhan Yesus berhendak agar Bonda-Nya dihormati oleh segala orang kristian-nya.

Tentang Ketujuh Sakramen

24. Ketujuh sakramen yang didirikan oleh Tuhan Yesus adalah:
 - i Sakramen Permandian atau Pembaptisan,
 - ii Sakramen Penguatan atau Krisma,
 - iii Sakramen Ekaristi,
 - iv Sakramen Pengampunan Dosa atau Sakramen Pengakuan atau Sakramen Rekonsiliasi,
 - v Sakramen Pengurapan Orang Sakit,
 - vi Sakramen Imamat,
 - vii Sakramen Perkahwinan.

25. Dalam setiap sakramen, kita bertemu dengan Tuhan Yesus sendiri dan menerima daripada-Nya rahmat dan bantuan bagi hidup kita.
26. Melalui sakramen permandian, Tuhan melepaskan seorang dari dosa asal dan dosa diri, memberinya kehidupan ilahi dan membuatnya menjadi seorang anak Allah.
27. Melalui sakramen penguatan, Tuhan memberi seorang yang telah dipermandikan Roh Kudus-Nya supaya ia dikuatkan untuk menjalankan tugas-tugasnya.
28. Melalui sakramen ekaristi, Tuhan menjemput kita untuk menyertai Korban Yesus dalam Misa dan disatukan-Nya dalam Komuni.
29. Melalui sakramen pengampunan dosa, Tuhan melepaskan kita dari dosa serta mendamaikan kita dengan-Nya dan sesama orang, dan menguatkan kita pula untuk menjauhkan diri dari dosa.
30. Melalui sakramen pengurapan orang sakit, Tuhan menguatkan seorang Kristian yang sakit untuk menyertai Yesus dalam sengsara dan kematian-Nya dengan penuh penyerahan kepada Allah Bapa. Kerap kali orang sakit disembuhkan-Nya melalui sakramen ini.
31. Melalui sakramen imamat, Tuhan menjadikan seorang imam-Nya dengan kuasa dan tugas-tugas-Nya di antara umat-Nya.
32. Melalui sakramen perkahwinan, Tuhan memberkati suami dan isteri, dan menjanjikan rahmat serta bantuan-Nya untuk selama hidup mereka.

33. Sesiapa hendak menerima sakramen apapun, harus menyediakan diri dengan sepatutnya.

Tentang Kesepuluh Perintah Allah

34. Kesepuluh perintah Allah ialah:

Tuhan Allah berkata (KELUARAN 20)

- i Aku Allah, Tuhanmu, Jangan memuja berhala, tetapi berbaktilah kepada-Ku sahaja dan cintailah Aku lebih dari segala sesuatu.
 - ii Jangan menyebut nama Allah, Tuhanmu, tidak dengan hormat.
 - iii Kuduskanlah hari Tuhan.
 - iv Hormatilah ibu bapamu.
 - v Jangan membunuh.
 - vi Jangan berbuat cabul.
 - vii Jangan mencuri.
 - viii Jangan bersaksi dusta terhadap sesamamu manusia.
 - ix Jangan ingin berbuat cabul
 - x Jangan ingin akan milik sesamamu manusia secara tak adil.
35. Perintah Allah yang terutama ialah: (Matius 12:29-31). “Cintailah Tuhan Allahmu dengan segenap hatimu.” “Cintailah sesama manusia seperti dirimu sendiri.”
 36. Orang Kristian harus mengingat Tuhan dan berdoa pada setiap hari, sekurang-kurangnya pada pagi setelah bangun dan pada malam sebelum tidur untuk memuji dan bersyukur kepada Tuhan.

37. Kitab Suci (The Holy Bible) adalah sabda Tuhan, sangat penting bagi kehidupan Kristian. Kerana itu umat Kristian harus membaca Kitab Suci.

Tentang Hal-Hal Terakhir

38. Hal-hal terakhir kepada setiap orang, ialah:

- i Kematian,
 - ii Pengadilan individu,
 - iii Syurga (abadi),
Naraka (abadi),
Api-penyucian (sementara),
 - iv Kebangkitan badan pada akhir zaman,
 - v Kedatangan kedua Tuhan Yesus dan pengadilan umum,
 - vi Langit yang baru dan bumi yang baru.
39. Setelah mati, jiwa manusia akan diadili oleh Tuhan Yesus.
 - i Setelah itu, jiwa akan diterima ke dalam syurga, jika tak ada dosa atau hukuman kerana dosanya.
 - ii Ia akan dihukum ke api-penyucian, jika keadaannya yang sudah diampuni dosanya, namun masih harus menebuskan hukuman akibat dosa-dosanya. Di api-penyucian ia tinggal hingga semua hukuman ditebuskan. Kita dapat menolong dia dengan doa-doa dan Misa kudus. Setelah itu, ia pergi ke syurga.
 - iii Ia akan dihukum ke naraka, jika ada dosa berat yang belum disesali sebelum mati.

Surat Contoh

Daripada: _____

Alamat: _____

Tarikh: _____

Kepada,
(Komandan Kem)

PER: Kem NS
Nama Anak :
No K.P. :

Saya/Kami adalah ibubapa/ penjaga rasmi _____
(No. K.P. _____). Anak saya telah menerima notis melaporkan diri ke
Kem Perkhidmatan Negara.

Saya/Kami ingin memberitahu bahawa anak saya masih aktif mengamalkan imannya sebagai
umat Katholik. Oleh sebab itu saya/kami ingin mendapat kepastian bahawa dia akan terus
dibenarkan mengamalkan ibadah Katholiknya seperti berdoa, mempraktikkan keperluan
agama, mengikut kelas agama, sesi serta sebarang perhimpunan berkaitan agama Katholik
sahaja dan juga menghadiri Misa pada Hari Ahad.

Saya/Kami ingin menyatakan bahawa anak saya/kami tidak akan menyertai sebarang Sesi,
Kelas, Program atau Aktiviti Agama lain atau dihantar ke tempat lain di luar Kem atau ke
mana-mana Pusat Agama, melainkan yang berkaitan dengan Agama atau Gereja Katholik.

Terima kasih.

Yang benar,

Nama:
No K.P. :
Ayah/ Ibu/ Penjaga
c.c. Paderi Gereja

Sample Letter

From: _____

Address: _____

Date: _____

To,
(The Camp Commandant)

RE: NS Camp
Child's Name:
NRIC No:

I/We am/are the parent(s)/lawful guardian of _____
(NRIC No. _____). My/Our Child has received notice to report to your
camp for national service.

I/we would like to inform you that we are practising Catholics and would require that
whilst our child is at your National Service Camp he/she is allowed to profess, practice and
participate in faith/religious classes, sessions and gatherings pertaining to the Catholic faith
only and attend Sunday Mass.

I/We would like to place on record that my/our child shall not be exposed to any other
religious sessions or classes or like programs at the Camp or be taken out of the Camp to
other religious centres (save and except to a Catholic Church) or attend any programs and/
or activities of other faiths or other religious communities.

For further clarification, please do not hesitate to contact the undersigned at _____

Thank you.

Yours Faithfully,

Name:
NRIC No:
Father/Mother/Guardian
c.c. Parish Priest of the Church of

Published by: **Peninsular Malaysia Pastoral Team**
5 Jalan Robertson, 50150 Kuala Lumpur.
Tel: 03-2026 6466 / 03-2022 0000
Fax: 03-2026 6471